

14 מאי 2006
ט"ז באייר, התשס"ו
סימוכין: 03242606

אל: כתבי בריאות

שבוע המודעות לשימוש בחומצה פולית:

הודעה לעיתונות

נטילת חומצה פולית על פי ההמלצות מקטינה ב- 70% את הסיכון למומים מולדים

פתוחים בתעלת השדרה, בנוסף ניתן להקטין סיכון למומים מולדים בלב ובמערכות

אחרות עד 30%

חומצה פולית (ויטמין B9), חשובה לבניית כל תאי הגוף והיא חיונית במיוחד בשלב התפתחות העובר ומסייעת להתפתחות תקינה של המוח ושאר מערכות הגוף של העובר. לכן, ממליץ משרד הבריאות לנשים בגיל הפוריות לקבל תוסף של 0.4 מיליגרם חומצה פולית, מדי יום, ובעקף לפני תחילת ההריון, וב- 3 החודשים הראשונים להריון, הזמן הקריטי של התפתחות המוח ויתר האברים של התינוק. נטילת חומצה פולית על פי ההמלצות מקטינה ב- 70% את הסיכון למומים מולדים פתוחים בתעלת השדרה, אשר גורמים לנזק קשה למוח, לסכנה של תמותת העובר או התינוק, או נכות לכל החיים. בנוסף נתן להקטין סיכון למומים מולדים בלב ובמערכות אחרות עד 30%.

מאז פרסום ההמלצות לציבור בישראל בשנת 2000, משרד הבריאות פועל להפצת המידע ולהגברת המודעות של נשים בגיל הפוריות לחשיבות של נטילת תוסף חומצה פולית יומיום. סקרים לאומיים שנערכו בטיפות החלב לפני פרסום ההמלצות, בשנת 2000, ובשנים 2002 ו- 2005 הראו עליה של פי 6.5 בשימוש בחומצה פולית בנשים לפני תחילת ההריון בין השנים 2000 ו- 2005.

השימוש בחומצה פולית ע"י נשים לפני ההריון בישראל - תוצאות סקרים לאומיים:

בשנת 2000 בסקר בין 1,719 נשים: רק 5.2% נטלו חומצה פולית לפני ההריון.

בשנת 2002 בסקר בין 1,661 נשים: 30.5% נטלו חומצה פולית לפני ההריון

יהודיות- 34.8%, ערביות- 21.5%

נתונים חדשים- בשנת 2005 בסקר בין 1,860 נשים: 34% נטלו חומצה פולית לפני ההריון

יהודיות- 39%, ערביות- 26.4%

ירידה בשיעור המקרים של הריונות עם מום פתוח בתעלת השדרה (NTD):

במקביל לעלייה בשימוש בחומצה פולית נצפתה ירידה נכרת בשיעור ה-NTD (מספר המקרים על כל 1,000 לידות חלי): בשנים 1999-2000, לפני פרסום ההמלצות היה השיעור של מומים אלה 1.2 ביהודים ו-2.2 בערבים, בהשוואה ל-0.84 ביהודים ו-1.8 בערבים בשנים 2002-2003

שיעור השימוש בחומצה פולית מספר שנים לאחר פרסום ההמלצות בישראל בהשוואה למדינות אחרות:

העלייה בשימוש בחומצה פולית לפני ההריון בישראל מרשימה מאד גם בקנה מידה עולמי, בהשוואה למדינות המפותחות בעולם. רק במדינות בודדות בעולם נערכו סקרים לאומיים בנושא זה, ולהלן הנתונים:

ישראל – 34%

ארה"ב – 31%

קנדה – 26%-28% בסקרים שונים

ניו זילנד – 17%

יפן – 12%

דרכים נוספות להגברת הצריכה של חומצה פולית אצל נשים לפני ההריון ובתחילתו הן: הגברת הצריכה של מאכלים עשירים בחומצה פולית, בעקר ירקות טריים וקטניות, וצריכת מאכלים המועשרים בחומצה פולית, כגון דגני בוקר ומספר מצומצם של סוגי לחם המועשרים בחומצה פולית – ומסומנים בהתאם.

משרד הבריאות פונה לציבור בישראל להגביר את המודעות לנושא זה ולנשים בגיל הפוריות בישראל להגביר את הצריכה של חומצה פולית בגיל הפוריות ובעקר בתקופה שלקראת ההריון ובשלשת החודשים הראשונים להריון.

מצ"ב תרשים: הידע והשימוש בחומצה פולית

מדינת ישראל
STATE OF ISRAEL

משרד הבריאות
Ministry of Health
ירושלים Jerusalem

לשכת הדובר
Spokesman and Public Relation's Office